

**FORMATION PSSM :  
PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Tester et approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

**CONTENU DE LA FORMATION :**

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

Dépression.  
Troubles anxieux.  
Troubles psychotiques.  
Troubles liés à l'utilisation de substance.

Des crises en santé mentale :

Pensées et comportements suicidaires.  
Attaques de panique.  
Évènements traumatiques.  
États sévères de psychoses.  
Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques.  
Conduites agressives.

**PUBLIC :**

- Tout public

**PRE-REQUIS :**

- Aucun

**DUREE ET DELAI D'ACCES :**

- 2 jours et dès que possible en fonction du calendrier.

**LIEU :**

- A définir : Site HORPER 349, rue des entrepreneurs 85440 TALMONT SAINT HILAIRE ou sur « site client »

**MODALITES D'EVALUATION :**

- QCM à la fin de la formation

**TARIFS :** établi pour un groupe de 8 à 12 personnes et pour les 2 jours (pour d'autres modalités, nous consulter).

- **Intra-entreprise :** 2600 € HT + 30 € HT / personne (livre)
- **Inter-entreprise :** 250 € HT / personne + 30 € HT / personne (livre)

**PROCESSUS D'INSCRIPTION :**

- Quel que soit le mode de financement de votre formation, veuillez contacter notre Responsable de formation par téléphone, au 06 87 11 74 64 ou par mail [m.gauvrit@horper.fr](mailto:m.gauvrit@horper.fr). Nous vous adresserons un devis et le contenu de la formation. Après accord de votre part, la convention de formation vous sera adressée.

**PROFIL DU FORMATEUR :**

- Formatrice accréditée PSSM France.

**MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES :**

- Une démarche pédagogique participative pour :
  - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
  - Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
  - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Pédagogie interactive dynamique et participative basée sur une approche diversifiée :
  - Apports théoriques.
  - Questionnaire.
  - Exercices et jeux de rôles.
  - Etudes de cas concrets.
  - Films vidéos.

**CONTACT ET ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Nos formations sont accessibles à tous. Pour les personnes se trouvant en situation de handicap, nous abordons ensemble les ajustements à envisager par le biais d'un rdv téléphonique, en amont de la session. Pour tout renseignement, merci de prendre contact avec notre référente handicap : Marie GAUVRIT au 06 87 11 74 64 ou par mail [m.gauvrit@horper.fr](mailto:m.gauvrit@horper.fr).