



## PROGRAMME DE FORMATION

**HORPER**  
RH SUR-MESURE  
Agir pour demain

### POSER LES BASES EN TANT QUE MANAGER

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

**Aptitude :** capacité d'appliquer un savoir et d'utiliser un savoir-faire pour réaliser des tâches et résoudre des problèmes.

- Être en capacité à utiliser des outils pratiques pour le management au quotidien des équipes.
- Être en capacité à adapter sa communication en fonction des situations.

**Compétence :** capacité avérée de mettre en œuvre des savoirs, des savoir-faire et des dispositions personnelles, sociales ou méthodologiques dans des situations de travail pour le développement professionnel ou personnel.

- Être capable de mieux se comprendre pour mieux interagir.
- Être capable de traiter des situations managériales complexes.
- Être capable d'identifier les actions favorables au renforcement de la notion d'équipe.

#### PUBLIC :

- Managers
- Chefs d'équipe
- Equipes RH
- Collaborateurs

#### PRE-REQUIS NECESSAIRES :

- Aucun

#### METHODOLOGIE :

- Supports PowerPoint
- Outils
- Interactions / Echanges
- Synthèse et outils remis à l'issue de la formation en version numérique

#### MODALITES D'EVALUATION :

- Evaluation diagnostique : au début de la formation
- Evaluation formative : en cours de formation
- Evaluation finale : en fin de formation

#### MODALITES ET DELAI D'ACCES :

- Durée de la formation : à définir après analyse du besoin.
- Modalités d'accès : La formation se tiendra en présentiel muni de sa convocation.
- Lieu : à définir après analyse du besoin.
- Date : à définir après analyse du besoin.
- Horaires : à définir après analyse du besoin.
- Tarif : établi sur devis après analyse du besoin.
- Délai d'accès : 1 mois après la signature de la convention.
- Contact : Marie GAUVRIT, responsable pédagogique.  
Mail: [m.gauvrit@horper.fr](mailto:m.gauvrit@horper.fr)  
Tel: 06 87 11 74 64

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
- Des aménagements spécifiques pour accéder et suivre la formation sont mis en place afin d'accompagner au mieux ces personnes.
- Un numéro et une adresse mail sont disponibles afin de pouvoir répondre aux questions et de faciliter l'accueil.  
Contact : Marie GAUVRIT, référente handicap.  
Mail: [m.gauvrit@horper.fr](mailto:m.gauvrit@horper.fr)  
Tel: 06 87 11 74 64

#### CONTENU :

- Découvrir son profil DISC.
- Identifier et mieux comprendre son style de comportement.
- Conscientiser ses émotions et être capable de les nommer.
- Donner du sens à ses émotions : faire le lien entre le déclencheur de l'émotion et le besoin à satisfaire.
- Exprimer avec justesse ses émotions.
- Savoir se positionner et positionner l'autre sur l'échelle des émotions.
- Connaître ses mécanismes de défense face à une situation.
- Les bases de l'équipe.
- Connaître les facteurs de la crédibilité et de la légitimité d'une équipe.
- Connaître les sources de motivation / démotivation d'une équipe.
- Auto-évaluer son équipe ...
- Identifier les techniques de pilotage d'une équipe.
- Savoir réguler les tensions dans une équipe.
- Acquérir les outils liés à la conduite du changement et adapter sa posture managériale.
- Savoir gérer l'intergénérationnel.
- Travailler de manière collective avec le co-développement.

#### HORPER ?

- Frédéric GAUVRIT : Expert et technicien en Gestion des Ressources Humaines depuis 25 ans, il est aujourd'hui le dirigeant de HORPER, cabinet de conseil en gestion des ressources humaines depuis 10 ans.
- Pour en savoir plus sur HORPER : [horper.fr](http://horper.fr)